



## Wochenplan Beispiel 2024

<b>Montag</b>	<b>09:30 – 12:30</b> <b>Kochgruppe</b> Im Aktivierungsraum 		<b>14:30 – 16:00</b> <b>Erzählcafé</b> Im Aktivierungsraum	
<b>Dienstag</b>	<b>10:15 – 11:00</b> <b>Fit in der Woche</b> In Ebene blau		<b>14:30 – 15:30</b> <b>Singen</b> Im Aktivierungsraum	
<b>Mittwoch</b>	<b>Fit In der Woche</b> <b>09:00 – 09:45 Gruppe Hantel</b> <b>10:00 – 10:40 Gruppe Ball</b> Im Aktivierungsraum <b>10:45 – 11:15 Gruppe Igelball</b> Im Stübli Ebene Gelb	<b>14:30 – 16:00</b> <b>Männergruppe</b> Am Stammtisch	<b>14:30 – 16:00</b> <b>Handarbeitscafé</b> Im Aktivierungsraum	<b>18:00 – 19:00</b> <b>Abendhock</b> Beim Aquarium 
<b>Donnerstag</b>	<b>Ab 09:30</b> <b>Handwellness</b> Beim Aquarium	<b>14:30 – 16:00</b> <b>Bsinsch di no...</b> Im Aktivierungsraum		<b>15:30 – 16:30</b> <b>Singen</b> In Ebene Blau
<b>Freitag</b>	<b>09:30 – 10:30</b> <b>Gottesdienst</b> Kath./Ref. alternierend In der Aula 	<b>14:30 – 15:30</b> <b>Gruppe Chrüsimüsi</b> Alternierend In Ebene Blau Im Stübli Ebene Gelb	<b>Einzelaktivierung</b>	<b>14:30 – 15:30</b> <b>Vorlesen</b> <b>Bärndütschi Gschichte</b> Im Aktivierungsraum